

Patienten Informationsblatt Varizenoperation



Sehr geehrte Patientin !

Sehr geehrter Patient !

Sie haben sich zur Operation Ihrer Krampfadern entschlossen. Um den weiteren Heilungsverlauf für Sie möglichst schmerzfrei und komplikationslos zu gestalten, habe ich für Sie diese Empfehlungen zusammengestellt. Bitte lesen Sie sich die Informationen genau durch. Bei Fragen stehe ich natürlich jederzeit gerne zur Verfügung.

Erster Tag nach der Operation: Tagsüber in etwa abwechselnd 10 Minuten gehen und 1 Stunde liegen. Sitzen und stehen vermeiden. An Medikamenten bekommen sie ein schmerzstillendes Präparat im Bedarfsfall.

Der am Ende der Operation angelegte Kompressionsverband wird entfernt und der endgültige Kompressionsstrumpf angezogen. Der Strumpf sollte 6 Tage hindurch permanent getragen werden, dannach nur mehr tagsüber. Dies sollte bis zum Abklingen der Blutergüsse beibehalten werden (ca. 6-8 Wochen). Die Entlassung aus der stationären Pflege ist 24-48 Stunden nach

der Operation möglich.

In den folgenden Tagen sollten Sie sich weiterhin schonen. Der Leitsatz lautet: "Laufen und liegen ist besser als sitzen und stehen." Belasten Sie die Beine in den ersten 2 Wochen nach der Operation zu stark – d.h. Stehen, lange Sitzen, ausgedehnte Spaziergänge – treten vermehrt Blutergüsse auf und Sie müssen mit Schmerzen und Beinschwellung rechnen.

7. Tag nach der Operation: Duschen ist ab sofort möglich, länger als einige Minuten sollten Sie allerdings nicht ohne Kompressionsstrumpf sein, es könnten vermehrt Blutergüsse und Beinschwellungen auftreten. Blutergüsse treten nach der Operation immer auf und klingen meist innerhalb von 6 Wochen ab. Bis zum Abklingen der Blutergüsse empfehle ich Heparin-haltige Salben am Abend nach dem Abziehen des Strumpfes aufzutragen.

Nach der Entlassung vereinbare ich mit Ihnen einen Kontrolltermin zur Nahtentfernung in meiner Ordination.

Sportausübung ist bei Beschwerdefreiheit nach 2-3 Wochen möglich.

Saunagänge sind generell bei Venenleiden nicht ratsam, ebenso **Sonnenbäder** und **Solarium**

In der ersten Zeit nach der Operation kann UV-Bestrahlung (speziell bei bestehenden Blutergüssen) zu einer permanenten braunen Pigmentierung der Haut führen.

Später ist der Kompressionsstrumpf bei venösen Belastungen (langes Stehen, langes Sitzen) zu empfehlen.

Zukunftsperspektiven:

Die Ursache Ihres Venenleidens ist eine angeborene Bindegewebesschwäche die ich durch die Operation nicht beeinflussen kann. Das neuerliche Auftreten von Krampfadern können Sie hintanhalten, indem Sie bei Belastung der Beine einen Kompressionsstrumpf tragen.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte jederzeit an mich !

Dr. Paul Grollitsch